



## FĂRĂ „ATINGERI NEDORITE”!

Abuzul sexual este unul din cele mai traumatizante lucruri care i se pot întâmpla unui copil, pentru că îl poate marca și îi poate influența relațiile interumane pentru tot restul vieții sale.

În contextul în care vulnerabilitatea, imperfecțiunea, imaturitatea și, nu în ultimul rând dependența de cei mari, pot fi „portițe” prin care un copil sau un adolescent să fie pus în pericol, formarea și dezvoltarea abilităților necesare pentru a spune NU oricărui comportament neadecvat sunt indispensabile.

**Astfel, recomandăm părinților și tuturor celor care au în grijă copii:**

- Faceți tot ce puteți pentru a vă feri copiii de abuz. Învățați-i de mici că nimeni nu-i poate atinge în zonele intime, vorbiți cu ei despre secrete, despre limitele personale, pe care au tot dreptul să și le apere;
- Spuneți-le că nu e vina lor că există persoane care nu respectă limitele personale, dar că e datoria lor să și le protejeze și a noastră, ca părinți, să-i ajutăm cu tot ce putem;
- De fiecare dată când se întâmplă ceva, rămâneți de partea lor! Intervențiți, cereți ajutor, luați măsuri!
- Explicați-le cum să recunoască de la distanță furia, frica și alte emoții puternice;
- Când sunt singuri pe stradă sau la joacă să fie atenți la persoanele necunoscute care doresc să intre în discuții cu ei. Încurajați-i să vă spună ce li se întâmplă când nu sunt cu dumnevoastră și stabiliți cu ei ce pot face pentru sigurața lor;
- În mediul online să evite discuțiile cu persoanele pe care nu le cunosc, cu atât mai mult să nu le ofere informații/date personale. De asemenea, să nu trimită imagini în ipostaze indecente și să nu accepte propuneri de întâlnire.



**În cazul în care bănuiți că asupra copilului dumnevoastră a fost comis un abuz sexual, sesizați de urgență fapta la apel unic de urgență 112.**

Agresiunea sexuală este unul din cele mai traumatizante lucruri care i se pot întâmpla unui copil, pentru că îl poate marca și îi poate influența relațiile interumane pentru tot restul vieții sale.

Vulnerabilitatea, imperfecțiunea, imaturitatea, dependența de adulți pot fi „portite” prin care un copil sau un adolescent să fie pus în pericol, astfel că formarea și dezvoltarea abilităților necesare pentru a spune ”NU” oricărui comportament neadecvat sunt indispensabile.

## CE ESTE AGRESIUNEA SEXUALĂ

Este agresiune sexuală atunci când un copil este constrâns să participe într-un act de natură sexuală. Agresiunea sexuală se poate întâmpla și în viața reală, și în mediul online.

Este agresiune sexuală atunci când:

- Este atins(ă) într-un mod care îi produce neplăcere.
- Este umilit(ă), hărțuit(ă), manipulat(ă) sau amenințat(ă) să facă diferite lucruri cu părțile intime ale corpului.
- Este obligat(ă) să întrețină relații sexuale.
- Este obligat(ă) să privească imagini sau filme cu tentă sexuală.

## CUM POTI PREVENI AGRESIUNEA SEXUALĂ

Un copil nu este niciodată vinovat pentru abuzul la care este supus, însă există câteva modalități în care pot fi prevenite astfel de situații:

- învață-l(o) despre faptul că propriul corp îi aparține și nimeni nu are dreptul să îl(o) atingă fără acordul său(ei);
- atunci când un adult îi cere să manifeste anumite comportamente cu caracter sexual (săruturi, mângâieri, atingeri), să spună ”NU!” și să anunțe o persoană adultă de încredere;
- să nu vorbească cu persoanele necunoscute și să nu le urmeze dacă îi cer acest lucru;
- să învețe diferența dintre un secret bun (surpriză) și unul rău (ceva ce țin pentru ei, dar știu că este greșit și îi face să se simțimă inconfortabil);

*Chiar și când este vorba despre persoane necunoscute, pe care le admiră și au autoritate asupra ei(lui), tot nu au dreptul să îl(o) atingă în zonele intime.*

## CE TREBUIE SA FACI, ÎN CALITATE DE ADULT

- Învăță-l(o) că nimeni nu-l(o) poate atinge în zonele intime, vorbiți-i despre secrete, despre limitele personale, pe care are tot dreptul să le apere;
- Spuneți-i că nu e vina lui(ei) că există persoane care nu respectă limitele personale, dar că e datoria lui (ei) să și le protejeze și a noastră, ca adulți, să ajutăm cu tot ce putem;
- De fiecare dată când se întâmplă ceva, rămâneți de partea lui(ei)! Interveniți, cereți ajutor, luați măsuri!
- Explicați-i(o) cum să recunoască de la distanță furia, frica și alte emoții puternice;
- Când este singur(ă) pe stradă sau la joacă să fie atenț(ă) la persoanele necunoscute care doresc să intre în discuții cu el(ea). Încurajați-l(o) să vă spună ce i se întâmplă când nu este cu dumnevoastră și stabiliți ce poate face pentru siguranța lui(ei);

## CE NU TREBUIE SĂ FACĂ MINORUL

Un prădător sexual i-ar putea cere să păstreze secretul referitor la abuz, însă doar pentru a se proteja pe sine. El face acest lucru într-un mod prietenos, cum ar fi:

„Îmi place să mă joc cu tine, dar dacă spui altcuiva ce am jucat, nu mă vor lăsa să vin din nou”, sau poate fi o amenințare:

„Acesta este secretul nostru. Dacă spui cuiva, îi voi spune că a fost ideea ta și vei avea mari necazuri!”

Învață-l(o) să nu țină secret ceea ce i s-a întâmplat. Să discute cu o persoană de încredere, sună la 116 111 (telefonul copilului) sau la 112 (Politia)!

În mediul online să evite discuțiile cu persoanele pe care nu le cunoaște, cu atât mai mult să nu le ofere informații/date personale. De asemenea, să nu trimită imagini în ipostaze indecente și să nu accepte propuneri de întâlnire.

## NU ESTE SINGURĂ!

*Victimele agresiunii sexuale au sentimente de vinovăție, neputință, rușine, dar și frică față de modul în care vor reacționa cei apropiați dacă vor afla, dar și pentru că pot primi amenințări sau pot fi șantajate de agresori. Toate acestea le împiedică să vorbească despre ceea ce li s-a întâmplat.*

*Spuneți-le că nu e vina lor că există persoane care nu respectă limitele personale, dar că e datoria lor să și le protejeze și a noastră, ca adulți.*

## DENUNȚĂ ABUZURILE

LA 112!

## LEGEA ÎI PROTEJEAZĂ

Este bine să fii informat/ă și să îți cunoști drepturile! Trebuie să știi faptul că în România există legislație care te protejează împotriva agresiunii sexuale:

- Codul Penal include agresiunea sexuală asupra minorilor în rândul infracțiunilor contra libertății și integrității sexuale și pedepsește agresiunea sexuală cu închisoarea.
- Legea 272/2004, privind protecția și promovarea drepturilor copilului, republicată.
- Așadar, agresorul poate fi pedepsit pentru faptele sale, iar minorul poate beneficia de sprijin psihologic.



*Campania de prevenire a agresiunilor sexuale*

**Inspectoratul de Poliție Județean  
Brașov**